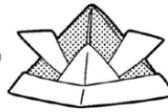


ほけんだより 5月号



令和元年5月

ゴールデンウィークが終わり、元号も「平成」から「令和」に変わりました。新しい時代も元気いっぱい
に過ごすことができるように、自分の体のことをよく知り、健康管理をしていきましょう！

さて、5月7日には運動会単元が始まりました。18日の本番に向けて練習をがんばるみなさんの姿は
とってもキラキラしていて、最近日ざしが強くなった太陽よりもまぶしいです。

これから、外での活動で汗をかくことも多いので、お茶やお水をしっかり飲むことを心がけましょう。



5月の ほけんもくひょう

えいせいしゅうかんを みにつけよう

からだをあらう



お風呂にはいる



てあらい・うがい
をする



はみがきをする



きれいなしたぎをきる



つめをきる



はんかち・ティッシュを
もちあるく



病気にならないために、いちばん大切なことは、ばいきんを体に入れないことです。
給食の前に手を洗い、きれいなはんかちでふいて、手についたばいきんをなくすことや、
つめがのびたら切って、つめの中にばいきんが住まないようにすることで、ばいきんが
体に入りにくくなります。

☆ごあいさつ☆

4月がつからふぞくとくべつしえんがっこう附属特別支援学校のほけんしつ保健室のせんせい先生になりました。
小野田桂子（おのだけいこ）です。

もう名前なまえと、顔かおは覚えてくれたかな？

先生せんせいは、毎日まいにちみなさんに会あえるのがとてもたの楽しみです。
これからよろしくおねがいします！



保護者の皆様へ

新年度の開始に伴い、保健関係の提出書類等へのご協力大変ありがとうございました。

体調のことやお薬のことなど保健関係で気になることがございましたらお気軽に保健室にお立ち寄りください。
現在の中学部高等部の昇降口から右手に入ったところにある校長室横の和室が現在の保健室です。

いつでもお待ちしております。これからよろしくお願い致します。

今年度も引き続きスクールカウンセラー（SC）として来校することになりました、長井望美と申します。昨年度と同様、金曜日の午前中に来校することになりました。児童・生徒の皆さんと交流したり、活動する様子を見守らせて頂いたりする中で、心の成長をサポートさせていただきます。

また、保護者の皆さまからの個別のご相談も承ります。子育てのこと、親子関係のこと、生活習慣に関すること、お子様の発達に関することなど、気になることがあればお気軽にご相談いただければと思います。保護者の方々や先生方と一緒に児童・生徒の皆さんのからだところの成長を見守っていきたいと思います。



カウンセリングのご案内

保護者の皆さまからのご希望に応じて、カウンセリングの予約をいただき、ゆっくりお話をうかがうことができます。カウンセリングをご希望の際は、カウンセラーの長井に直接、もしくは担任の先生または養護教諭の小野田先生までお気軽にお声掛けください。

5月スクールカウンセラー来校日

5月10日(金)8:30~14:30 / 24日(金)8:30~11:30

*今年度 SC の勤務曜日は、原則として金曜日ですが、1か月に2回ほどの勤務となりました。ご希望に応じて、午後もカウンセリングのご利用が可能です。月ごと変則的になりますので、詳細は毎月の保健だよりにてお知らせします。

それでは、どうぞよろしくお願いいたします。
ぜひお気軽にお声かけください。

